

Ukážka z eKnihy:  
**KTO ROZUMIE SÁM SEBE, LEPŠIE ROZUMIE AJ DRUHÝM**  
Autor: PaedDr. Ľuboš Ďurdiak, PhD., AFIAP  
[www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie](http://www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie)

---



Ukážka z eKnihy:  
**KTO ROZUMIE SÁM SEBE, LEPŠIE ROZUMIE AJ DRUHÝM**  
Autor: PaedDr. Ľuboš Ďurdiak, PhD., AFIAP  
[www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie](http://www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie)

---

Autor: © PaedDr. Ľuboš Ďurdiak, PhD., AFIAP  
Vydavateľ: Discovery Trend  
Kontakt: Discovery Trend s.r.o.,  
Sládkovičova 1, 949 01 Nitra  
Web: [www.DiscoveryTrend.eu](http://www.DiscoveryTrend.eu)  
Vydané: 2018

© 2018 Všetky práva vyhradené. Obsah knihy je chránený autorským právom a inými príslušnými platnými právnymi predpismi o ochrane autorských práv a duševného vlastníctva. K akémukoľvek použitiu elektronickej knihy /napr. kopírovanie a neoprávnené rozširovanie knihy, autorských myšlienok a častí obsahu knihy/ je potrebné písomné povolenie od autora a vydavateľstva.

~ Namiesto úvodu ~

## **K POZNÁVANIU SEBA I INÝCH NESTAČÍ MAŤ IBA OTVORENÉ OČI**

Začítaj sa do týchto riadkov a budem ťa učiť poznávať, kým si a kde sú tvoje hranice. Budem ti sprievodcom na ceste, ktorá ťa má viesť k sebe samému, aby si bol vnútorne krásnym a nezávislým človekom. Chcem poodkryť závoj poznania nielen smerom k tebe, ale aj vo vzťahu k iným a k svetu okolo nás.

Máš rád sám seba? Si nápomocný druhým, lebo chceš, alebo preto, že musíš? Snažíš sa iným vyhovieť za každú cenu a to aj za cenu straty seba samého? Nie si si istý, kým skutočne si? Nevieš, ako máš konať, aby tvoja dôstojnosť zostala zachovaná a charakter nepokrivený? Aj o tom sú myšlienky v tejto knihe.

Skutky a slová človeka sú ovocím jeho myšlienok a úmyslov. Ukážem ti, že nie je jedno, kto ti po boku stojí a s kým sa často stretávaš. Lebo keby si aj zdravým jablkom bol, pri hnilom začneš zahnívať aj ty.

Čokoľvek chceš v živote vykonať, musíš urobiť prvý krok a ten doviesť až do zvoleného cieľa. Na to musíš mať dostatok znalostí, odvahy a odhodlania. Tieto kapitoly ti

Ukážka z eKnihy:

## **KTO ROZUMIE SÁM SEBE, LEPŠIE ROZUMIE AJ DRUHÝM**

Autor: PaedDr. Ľuboš Ďurdiak, PhD., AFIAP

[www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie](http://www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie)

---

budú pomáhať, aby si vpred vykročil tým správnym smerom.

Každý človek prišiel na Zem, aby naplnil isté poslanie a jeho cieľom je vyvíjať sa, rásť, zdokonaľovať a niečo svetu odovzdávať. Každý si prináša so sebou úžasné dary a talenty. Sú ukryté hlboko v ňom a tieto vlohy už nikdy nestratí. Žiaľ, mnohé z nich ani nikdy neobjaví, lebo málokto má odvalu ich rozvíjať a ísť za svojimi snami. Poďme hľadať spolu správny pomer medzi odvahou a opatrnosťou, aby si v múdrosti a v láske spoznával svoju skutočnú hodnotu a našiel seba samého.

Ak svetlo nevidíš, neznamená to, že neexistuje. Budem ťa učiť, ako svietiť svojim vlastným svetlom. Spolahlivosť, láskavosť, sila vôle, pevný charakter... Ešte oveľa viac zdrojov svetla sa v tebe skrýva.

Každý strom prináša také ovocie, pre aké bol stvorený. Ale aby ho naozaj priniesol, je potrebné sa o strom pravidelne starať. Preto ho pravidelne zalievaj, ošetruj a korunu prerieduj. To je cesta skutočného dozrievania a kým budeš čítať tieto riadky, budem ju zdieľať s tebou.

Sebastvárňovanie je naším údelom. Ide však o to, ako uvedomelo a efektívne budeš k nemu pristupovať a akých hodnôt sa budeš držať. Privediem ťa na cestu, kde môžeš uvidieť, či v tomto procese spoznávaš a formuješ seba samého so všetkým, čo si dostal do vienka, alebo len napĺňaš očakávania iných.

Ukážka z eKnihy:

## **KTO ROZUMIE SÁM SEBE, LEPŠIE ROZUMIE AJ DRUHÝM**

Autor: PaedDr. Ľuboš Ďurdiak, PhD., AFIAP

[www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie](http://www.DiscoveryTrend.eu/eknihy/sebapoznanie)

---

Myšlienkami v tejto knihe chcem posilniť tvoj duševný zrak, lebo k poznávaniu sveta, seba i iných, nestačí mať iba otvorené oči.

Cesta celoživotného sebapoznávania a sebastvárňovania je jedinečnou a pravou cestou v poslaní každého človeka. Buď preto žiakom trpezlivým, spoznávaj sa a utváraj svoj charakter bez prestania. Lebo len ten, kto rozumie sám sebe, rozumie lepšie aj druhým.